

# POST

**Tingkatkan kebugaran anggotanya, Kapolsek Lemahabang perintahkan Kanit Propam pimpin olahraga bersama.**

**Panji Rahitno - CIREBON.POST.WEB.ID**

Jan 17, 2025 - 10:33



Lemahabang, Crb - Dalam rangka menjaga kebugaran anggota Polri, pimpinan Polri mempunyai program olah raga rutin di hari Jum'at pagi, seperti yg terlihat di halaman Polsek Lemahabang anggota Polsek Lemahabang melaksanakan olah raga bersama yang di pimpin langsung oleh Kanit Propam Polsek Lemahabang Aiptu Entis Sutiman, Jum'at pagi (17/01/2025)

Kegiatan olahraga ini diikuti oleh seluruh personil Polsek Lemahabang yang bertujuan untuk menjaga kebugaran tubuh anggota serta meningkatkan kebersamaan sehingga dapat melaksanakan tugas pokok sehari-hari dengan prima.

Di tempat terpisah Kapolsek Lemahabang Polresta Cirebon AKP H. Suhada, SH., MH. mengatakan bahwa kegiatan olahraga bersama disamping untuk refreshing juga untuk menjaga imun tubuh agar selalu bugar.

“Kami perintahkan setiap hari Jum'at pagi rutin melaksanakan kegiatan olahraga bersama untuk menjaga kebugaran serta meningkatkan kebersamaan antar anggota karena di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat,” ucapnya

Kapolsek menambahkan “Dengan berkeringan di pagi hari tentunya dapat mengeluarkan racun dalam tubuh sehingga badan kembali bugar, sehingga anggota selalu siap dalam melaksanakan tugas sehari-hari dengan prima.” tambahnya